

# PSP internationaux : une perspective européenne

Aedrian Bekker  
Psychologue clinicien, organisationnel et de l'aviation  
Apte au vol  
Transports Canada  
Gatineau, 6 et 7 juin 2017





Pilot PSP  
Network

PROJECT ✈️  
**WAYPOINT**

# Santé mentale des pilotes

Pre-



Post



32 pays  
5 règlements de base

Initiative européenne de soutien par les pairs pour les pilotes  
[www.eppsi.eu](http://www.eppsi.eu)







# Programmes de soutien par les pairs Bilan des apprentissages

AESA, CAA, 12 COA et après 12 mois...



## Nos observations

- Des mesures auraient dû être mises en place il y a longtemps
- Mobilisation des conseils d'administration
- Santé mentale des pilotes : un risque et une opportunité
- Considérations morales et commerciales
- Soutien unanime pour les PSP

AESA, CAA, 12 COA et après 12 mois...



## Questions

- Analyse interne ou gérée par un organisme de santé indépendant?
- Solutions propres aux entreprises ou réseau?
- Gouvernance, conformité et assurance
- Utilisation et rendement des investissements
- Participation des syndicats
- Équipage de cabine; mécaniciens...?



# Programmes de soutien par les pairs



## Enseignements

- Bénévoles très motivés (et compétents)
- Priorité et engagement renouvelés
- Les projets entièrement nouveaux comportent des avantages
- Approche systémique
- Les pilotes consultent d'abord Internet...

# PROJECT ✈️ WAYPOINT

Projet de collaboration axé sur le bien-être mental et la résilience des pilotes



Ressources  
pratiques



Expertise  
psychologique



Collaboration avec  
les pilotes

# UN ÉVENTAIL D'ENJEUX

Vieillessement

Alcool

Anxiété

Syndrome d'Asperger

Deuil

Trouble bipolaire

Commandement

Conflit

Dépression

Handicap

Divorce

Fatigue

Finances

Sexe

Vérifications de compétence

Solitude

Humeurs

TOC

Crises de panique

Anxiété de performance

Personnalité

Phobies

Maladies physiques

Réactions à la suite d'un incident

Médicaments utilisés en psychiatrie

Résilience psychologique

Trouble de stress post-traumatique

Race/ethnicité

Relations I (collègues)

Relations II (conjoint)

Relations III (rôle de parent)

Retraite

Retour au travail après une maladie

Retour au travail après une suspension

Sexualité

STTI et vérifications de compétence

Substances (y compris le tabac)

Survivre et prospérer au sein de son

COA

Suspension du travail

Formation I (devenir pilote)

Formation II (travailler pour un

transporteur)

Formation III (changement d'employeur)

Formation IV (commandement)

Tribunaux

Bien-être des pilotes

## Description générale

Expériences vécues par les pilotes ayant une dépression

Stratégies d'adaptation des pilotes



Les pilotes et la dépression : ce que l'on sait

Ressources utiles



Ce que l'avenir réserve  
Horizon de 2 à 3 ans





## Principaux défis à relever

- Règlements cohérents et clairs et leur mise en œuvre
- Compétences et capacités professionnelles
- Examen et renouvellement des PSP existants
- Élaboration de nouvelles pratiques exemplaires (p. ex., évaluation)
- Définition de la proposition relative au rendement des investissements



# PSP internationaux : une perspective européenne

**MERCI**

Aedrian Bekker

Psychologue clinicien, organisationnel et de l'aviation

Apte au vol

Transports Canada

Gatineau, 6 et 7 juin 2017