

A tall, white, cylindrical air traffic control tower with a glass-enclosed observation deck at the top, set against a blue sky with scattered white clouds.

Juin 2017

APTE AU VOL

Programmes de mieux-être de NAV CANADA

Lyne Wilson
Directrice, Acquisition de talents
et santé organisationnelle

Serving a world in motion
navcanada.ca



SANTÉ ORGANISATIONNELLE

Soutenir un effectif productif, sécuritaire et en santé dans un milieu de travail sain.



Bien-être physique

Améliorer la santé physique des employés afin d'augmenter leur satisfaction au travail et d'accroître leur productivité



Bien-être mental

Promouvoir et soutenir un milieu de travail mentalement sain et sécuritaire grâce à des politiques, des programmes et des services appropriés



Bien-être professionnel

Bâtir des rapports positifs entre l'employeur et les employés, qui donnent envie à ces derniers de venir travailler et qui créent un effectif engagé et motivé à réussir



Bien-être relationnel et financier

Préparer les employés à planifier, gérer et affronter les événements personnels de leur vie

Fournir des programmes intégrés et exhaustifs de santé et de mieux-être afin de soutenir un effectif productif, sécuritaire et en santé, ainsi qu'un milieu de travail sain.

BIEN-ÊTRE MENTAL

Promouvoir et soutenir un milieu de travail mentalement sain et sécuritaire grâce à des politiques, des programmes et des services appropriés.

Sensibilisation, éducation et formation relatives à la santé mentale	<p>Programme de sensibilisation et de réadaptation à l'égard des dépendances (PSRD) – soutien par les pairs en cas d'abus de substances</p> <p>Programme de gestion du stress lié à un incident critique (GSIC)</p>	<p>Pour éclairer votre chemin – soutien par les pairs pour un esprit sain</p> <p>Prospérer – Mentorat et soutien à la formation</p>	<p>Programme d'aide aux employés</p> <p>Réseau Best Doctors</p> <p>CAREPath</p>
SENSIBILISATION	SOUTIEN À L'INTERNE		RESSOURCES EXTERNES

PROGRAMME DE SENSIBILISATION ET DE RÉADAPTATION À L'ÉGARD DES DÉPENDANCES (PSRD)

Ce programme structuré de réadaptation à l'égard des dépendances, assorti d'un ensemble de conditions liant d'un commun accord les parties concernées, est disponible pour tout employé aux prises avec un problème de dépendance à une substance chimique qui accepte de s'en prévaloir.



PROGRAMME DE GESTION DU STRESS LIÉ À UN INCIDENT CRITIQUE (GSIC)



Les pairs sont formés pour « rendre normale » une situation qui ne l'est pas lorsqu'un incident suscite une charge émotionnelle suffisante pour déclencher chez un employé une réaction forte et parfois bouleversante.

POUR ÉCLAIRER VOTRE CHEMIN – SOUTIEN PAR LES PAIRS POUR UN ESPRIT SAIN

Ceux qui se tournent vers le programme *Pour éclairer votre chemin* font appel au soutien et à la compréhension de personnes qui ont surmonté elles-mêmes un problème de santé mentale similaire ou celui d'un proche.



RÉSUMÉ

- › Succès mesurable depuis la mise en œuvre de la stratégie en matière de santé mentale en 2010.
- › Importance de poursuivre nos efforts afin d'assurer le bien-être de nos employés.
- › Stratégie qui se concentre sur la santé globale de nos employés.

QUESTIONS?

Serving a world in motion
navcanada.ca

